

# Mac-Betriebssystem

- [MAC nutzen ohne iCloud](#)
- [Analyse & Verbesserung Einstellungen optimal einstellen](#)
- [WLAN und Bluetooth ausstellen](#)

# MAC nutzen ohne iCloud

[https://video.elaion.ch?video\\_by\\_id=bbn1NJfh9Lpl](https://video.elaion.ch?video_by_id=bbn1NJfh9Lpl)

↓ Download




## Schritt-für-Schritt-Anleitung:

Wie verwende ich Mac ohne iCloud?

### Neuere Mac-Versionen:

Im Apple-Symbol ganz oben links in der Menuleiste die Systemeinstellungen öffnen:	
Im Suchfenster der Systemeinstellungen "icloud" eingeben:	
"iCloud" anwählen:	
Falls Dein Mac nicht über eine Apple-ID mit iCloud verknüpft ist, brauchst Du nichts weiter zu unternehmen. (Das sieht dann so aus, wie im Bild rechts.)	
Ansonsten Einstellungen überprüfen, dass alle Regler auf "aus" sind und nichts in der iCloud gespeichert ist bzw. wird.	

### Ältere Mac-Versionen:

Systemeinstellungen öffnen (über das Apfel-Menü ganz oben links in der Menuleiste, s. obere Tabelle "neuere Mac-Versionen", oder wie hier abgebildet über das Icon "Systemeinstellungen" in der Taskleiste):	
Im Suchfenster der Systemeinstellungen "icloud" eingeben oder direkt "iCloud" anwählen:	
Falls Dein Mac nicht über eine Apple-ID mit iCloud verknüpft ist, brauchst Du nichts weiter zu unternehmen.	
Ansonsten Einstellungen überprüfen, dass alles auf "aus" ist und nichts in der iCloud gespeichert ist bzw. wird.	(S. obere Tabelle unter "Neuere Mac-Versionen", unterste Zeile)



Auf Telegram wirst du informiert sobald  
ein neuer Artikel veröffentlicht wird!

HIER ABONNIEREN:

[https://t.me/anti\\_control\\_info](https://t.me/anti_control_info)

# Analyse & Verbesserung Einstellungen optimal einstellen

[https://video.elaion.ch?video\\_by\\_id=42g6yBWpnq8J](https://video.elaion.ch?video_by_id=42g6yBWpnq8J)

↓ Download

## Schritt-für-Schritt-Anleitung:

Wie kann ich meinen Mac so einstellen, dass möglichst wenig Informationen an Apple weitergeleitet werden?

## Neuere Mac-Versionen:

Im Apple-Symbol ganz oben links in der Menuleiste die Systemeinstellungen öffnen:

<https://support.elaion.ch/uploads/images/gallery/2024-01/Bhe>

<p>Im Suchfenster der Systemeinstellungen "Datenschutz" eingeben und in den Suchresultaten "<b>Datenschutz &amp; Sicherheit</b>" anwählen:</p>	<p><a href="#">Bildschirmfoto 2024-01-10 um 14.18.59.png</a></p>
<p>Nun "<b>Analyse und Verbesserungen</b>" anwählen:</p>	<p><a href="#">Bildschirmfoto 2024-01-10 um 14.25.24.png</a></p>
<p>Unter "<b>Analyse und Verbesserungen</b>" alle Regler ausschalten. (Allenfalls muss dazu vorgängig das Sicherheits-Passwort eingegeben werden, s. nächste Zeile)</p>	<p><a href="#">Bildschirmfoto 2024-01-10 um 14.30.40.png</a></p>

<p>(Allenfalls muss dazu vorgängig das Sicherheits-Passwort eingegeben werden)</p>	<p>Bildschirmfoto 2024-01-10 um 14.32.27.png</p>
<p>Unter "<b>Datenschutz &amp; Sicherheit</b>" können auch andere Geräte angewählt werden (z.B. "<b>Mikrofon</b>" oder "<b>Kamera</b>" etc):</p>	<p>Bildschirmfoto 2024-01-10 um 14.37.41.png</p>

<p>Unter dem entsprechenden Menüpunkt (hier z.B. Mikrofon) kann über die Regler eingestellt werden, welche Applikationen auf die entsprechende Betriebskomponente zugreifen dürfen.</p>	<p>Bildschirmfoto 2024-01-10 um 14.43.24.png</p>
---	--

## Ältere Mac-Versionen:

<p>Systemeinstellungen öffnen (über das Apfel-Menü ganz oben links in der Menuleiste, s. obere Tabelle "neuere Mac-Versionen", oder wie hier abgebildet über das Icon "Systemeinstellungen" in der Taskleiste):</p>	<p>Bildschirmfoto 2024-01-10 um 09.07.59.png</p>
<p>Im Suchfenster der Systemeinstellungen "Datenschutz" eingeben und <b>"Einstellungen zum Datenschutz"</b> anwählen.</p> <p>Alternativ dazu kann direkt unter den Systemeinstellungen das Icon <b>"Sicherheit"</b> anklicken:</p>	<p>Bildschirmfoto 2024-01-10 um 14.55.50.png</p>

<p>Unter dem Reiter "<b>Datenschutz</b>" nun die Auswahl "<b>Analyse</b>" anwählen und dort alle angewählten Punkte deaktivieren.</p> <p>(Allenfalls muss dazu auf das Schloss unten links geklickt und das Sicherheitspasswort eingegeben werden, s. nächste Zeile!)</p>	<p><a href="#">Bildschirmfoto 2024-01-10 um 15.00.22.png</a></p>
<p>Allenfalls vorgängig Sicherheitspasswort eingeben:</p>	<p><a href="#">Bildschirmfoto 2024-01-10 um 15.03.45.png</a></p>
<p>Weitere mögliche Sicherheitsmassnahmen: Unter "Datenschutz" können auch Zugriffe von Programmen auf andere Peripheriegeräte eingeschränkt werden, hier z.B. auf das Mikrofon etc.</p>	<p><a href="#">Bildschirmfoto 2024-01-10 um 15.16.18.png</a></p>



Auf Telegram wirst du informiert sobald ein neuer Artikel veröffentlicht wird!

HIER ABONNIEREN:

[https://t.me/anti\\_control\\_info](https://t.me/anti_control_info)





# WLAN und Bluetooth ausstellen

[https://video.elaion.ch?video\\_by\\_id=fxalaIWA0BQr](https://video.elaion.ch?video_by_id=fxalaIWA0BQr)

↓ Download

image.png  
Image not found or type unknown

## Anleitung für Mac

Hier geht es um Einstellungen, die für Deine körperliche Gesundheit wichtig sind. Bitte diese Einstellungen immer mal wieder prüfen, da sich beim Ein-/Ausstecken von neuen Geräten die WLAN-/Bluetooth-Funktion wieder automatisch einschalten kann.

### Variante 1

1. In der oberen Menüleiste auf das WLAN Symbol klicken und „WLAN deaktivieren“ anwählen.

image.png  
Image not found or type unknown

### Variante 2

1. Mac Systemeinstellungen öffnen.
2. Dort das „Netzwerk“ Symbol anklicken.

image.png  
Image not found or type unknown  
image.png  
Image not found or type unknown

3. Beim Punkt „WLAN“ auf „WLAN deaktivieren“ klicken.

image.png  
Image not found or type unknown

4. Hier kann auch Bluetooth deaktiviert werden:

image.png  
Image not found or type unknown

### Variante 3

<b>1.</b> Auf WLAN-Symbol klicken (siehe roter Pfeil)	 found or type unknown
<b>zu 1.</b> Nahansicht	 found or type unknown
<b>2.</b> den Regler mit linker Maustaste gedrückt haltend verschieben, um WLAN auszuschalten	 found or type unknown
<b>zu 2.</b> WLAN ist ausgeschaltet	 found or type unknown
<b>3. Bluetooth:</b> (1.) auf Apfelsymbol in linken oberen Ecke, dann (2.) auf Systemeinstellungen klicken	 found or type unknown
<b>4.</b> (1.) Ins Suchfeld "bluetooth" eingeben bzw. Buchstaben "blue" reichen aus, dann (2.) auf "Bluetooth" klicken (linke Maustaste)	 found or type unknown
<b>5.</b> Auf den Regler des Bluetooth (weißer Punkt) klicken und mit linker Maustaste gedrückt haltend verschieben (nach links)	 found or type unknown
<b>zu 5.</b> Bluetooth ist aus	 found or type unknown



Auf Telegram wirst du informiert sobald  
ein neuer Artikel veröffentlicht wird!  
HIER ABONNIEREN:

[https://t.me/anti\\_control\\_info](https://t.me/anti_control_info)